

ENFOCADO FORMATIVO HOSPITAL UNIVERSITARI DEXEUS  
BARCELONA JUNIO – JULIO 2021

## “AUTOCUIDADO Y MINIMIZACION DE ESTRES Y ANSIEDAD EN ESCENARIOS COVID-21”



### AGENDA

4 SESIONES 17 y 24 JUNIO-  
01 y 08 JULIO 2021 on line  
16:00 – 18:30 h  
Hospital Universitari Dexeus  
BARCELONA



**HULISES**  
Asociación  
HUMANIZACION  
LIDERAZGO EN LA SANIDAD

### DIRIGIDO A:

Profesionales Sanitarios  
Hospitalarios



### Objetivos:

Tomar conciencia de los  
costes por las altas  
demandas actuales y aplicar  
metodologías de reducción de  
riesgos psicosociales.

# Secretaria Técnica



01

ASOCIACION SIN ANIMO DE LUCRO HULISES  
Nº Nacional 615606

02

C/ Cuesta del Rosario 8  
41004 SEVILLA  
G 90382391

03

ROSA ALVAREZ  
Movil secretaria: 620 28 21 41